

162600250 Мень для оздоровительных пришхольных лагерей дневного пребывания по Мамадышскому муниципальному району на 2025-2026 уч.год. (ОСЕНЬ)

۲.

.,

Использован: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общетвенного питания 1993 и 1996гг. Сборник

рецнптур блюд и кулинарный изделий татарской нацинальной кухни 1997г.
Масса Масса Основные № рецеп Наименование блюд порций порции компоненты Брутто Цена Сумма с11и с7до11лет 1 день старше Завтрак №411 Каша молочная 100-150 150-180 Рис 16,6 90,00 1,49 пшенно -рис Пшено 18,0 51,00 0,92 Молоко 2,5% 74,0 83,00 6,14 Сахар 8,0 80,00 0,64 Соль 0,1 16,00 0,00 Масло сливочное 5,0 4,73 945,00 №642 Какао 4,0 271,00 1,08 7. 1996г. 200 200 Молоко 2,5% Какао с молоком 100,0 83,00 8,30 Caxap 20,0 80,00 1,60 Nº1 40-60 60-80 Хлеб пшен 80,0 78,00 6,24 Хлеб с маслом и сыром Сыр 10,0 640,00 6,40 Масло слив 10,0 945,00 9,45 Йогурт 100,0 600,00 60,00 150-180 100-150 Свежие фрукты Апельсины 160,0 150,00 24,00 итого за завтрак 130,99 Обед №34 Морковь 100,0 35,00 3,50 60-100 100-150 Салат из моркови с сахар 10,0 80,00 0,80 Яблоки яблоками 28,3 100,00 2,83 Масло растит 7,0 140,00 0,98 0,00 №196 25,0 Капуста 25,00 0,63 250/25 250/25 Рассольник домашний Картофель 100,0 25,00 2,50 Морковь 12,5 35,00 0,44 Лук репчатый 12,0 30,00 0,36 0,00 Масло 5,0 4,73 сливочное 945,00 Бульон 180,0 0,00 1,0 16,00 Соль 0,02 Мясо 54,0 550,00 29,70 Сметана 15% ж 10,0 225,00 2,25 №591 Гуляш из говядины Говядина 107,0 550,00 58,85 50/50 50/50 Масло растительное 140,00 0,70 Лук репчатый 18,0 0,54 30,00 Томат 12,0 0,00 Или томат паста 5,0 175,00 0,88 Мука 4,0 40,00 0,16 Масса тушеного 0,00 ияса

				Macca coyca			0,00
				Соль	1,0	16,00	0,02
							0,00
№348	каша гречневая			Крупа гречневая	47,6	100,00	4,76
		130	180	Масло сливочное	5,0	945,00	4,73
				Соль	1,0	16,00	0,02
							0,00
				Сухофрукты	25,0	148,00	3,70
				Сахар	20,0	80,00	1,60
№ 867							
	Компот из сухофрукты	200	200	Хлеб пшеничный	40,0	78,00	3,12
				Хлеб ржаной	40,0	76,00	3,04
	Хлеб	40-60	60-80				

	Т			T	I	1	Ī
				Мука пшеничная	40,0	40,00	1,60
				Мука на подп.	2,5	40,00	0,10
№102				Яйцо в гр	2,1	10,00	0,02
	Коржики молочные	84	84	Яйцо для смазки	0,9	10,00	0,01
				Сахар	21,2	80,00	1,69
				Масло сливочное	9,6	945,00	9,07
				Молоко 2 ,5%	8,0	83,00	0,66
	1			Сода пищевая	0,2	,	0,00
				Масло для смазки	v,=		0,00
				листов	0,5	140,00	0,07
				Выход п/ф	84,2		0,00
				<u> </u>	·		0,00
	Итого за обед						34,21
	Всего за день						34,21
	111111111111111111111111111111111111111						• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
				Основные			
				компоненты	Брутто	Цена	Сумма
№ рецеп	Наименование блюд						
	2 день			Крупа рисовая	48,0	90,00	4,32
							
Завтрак				Творог полужирный	40,5	340,00	13,77
	_			Яйцо	10,0	10,00	0,10
№297	Запеканка рисовая с творогом			Сахар	20,0	80,00	1,60
1997г	╛	180-200	200-220	Масло сливочное	8,0	945,00	7,56
	1			Сухари	5,0	100,00	0,50
				Сметана 20% ж	5,0	225,00	1,13
				Масса п/ф			0,00
				Масса готовой			
				запеканки			0,00
				Масло сливочное	10,0	945,00	9,45
							0,00
				Кофейный напиток	6,0	500,00	3,00
				Сахар	20,0	80,00	1,60
Nº959				Молоко2,5%	110,0	83,00	9,13
	7					,	0,00
	Кофейный напиток с молоком	200	200	Хлеб пшен	40,0	78,00	3,12
				Сыр	10,0	640,00	6,40
	†			Масло слив	10,0	945,00	9,45
	Хлеб с маслом и сыром	40-60	60-80		, .	,	0,00
	7dice e maestem st estipem						0,00
		110	110	груши	400.0		35,20
9	І Фрукты	1110			1160.0	1220 00	
	Фрукты	110			160,0	220,00	-
		110		Сок 0,2	160,0 1,0	220,00 50,00	50,00
	Фрукты итого за завтрак	110			-		-
		110		Сок 0,2	1,0	50,00	50,00 156,33
Ofice		110		Сок 0,2 Картофель	1,0	25,00	50,00 156,33 2,90
Обед №73	итого за завтрак			Сок 0,2 Картофель Лук репчатый	1,0 116,0 20,5	25,00 25,00 30,00	50,00 156,33 2,90 0,62
Обед №73				Сок 0,2 Картофель	1,0	25,00 25,00 30,00	50,00 156,33 2,90
	итого за завтрак Салат картофельный с огурцами	80-100	100-120	Сок 0,2 Картофель Лук репчатый	116,0 20,5 10,0	25,00 30,00 140,00	50,00 156,33 2,90 0,62 1,40
	итого за завтрак Салат картофельный с огурцами			Сок 0,2 Картофель Лук репчатый Масло растительное Соль	1,0 116,0 20,5	25,00 30,00 140,00	50,00 156,33 2,90 0,62
	итого за завтрак Салат картофельный с огурцами			Сок 0,2 Картофель Лук репчатый Масло растительное	1,0 116,0 20,5 10,0	25,00 30,00 140,00 16,00 137,00	50,00 156,33 2,90 0,62 1,40 0,02
	итого за завтрак Салат картофельный с огурцами			Сок 0,2 Картофель Лук репчатый Масло растительное Соль Огурцы соленые	1,0 116,0 20,5 10,0 1,0 31,3	25,00 30,00 140,00 16,00 137,00	50,00 156,33 2,90 0,62 1,40 0,02 4,29
	итого за завтрак Салат картофельный с огурцами			Сок 0,2 Картофель Лук репчатый Масло растительное Соль Огурцы соленые Морковь	1,0 116,0 20,5 10,0 1,0 31,3 13,0	25,00 30,00 140,00 137,00 35,00	50,00 156,33 2,90 0,62 1,40 0,02 4,29 0,46 -
	итого за завтрак Салат картофельный с огурцами			Сок 0,2 Картофель Лук репчатый Масло растительное Соль Огурцы соленые Морковь Картофель	1,0 116,0 20,5 10,0 1,0 31,3 13,0	25,00 30,00 140,00 16,00 137,00 35,00	50,00 156,33 2,90 0,62 1,40 0,02 4,29 0,46 - 2,50
№73	итого за завтрак Салат картофельный с огурцами			Сок 0,2 Картофель Лук репчатый Масло растительное Соль Огурцы соленые Морковь Картофель Крупа геркулес	1,0 116,0 20,5 10,0 1,0 31,3 13,0 100,0 5,0	25,00 30,00 140,00 16,00 137,00 35,00 25,00 53,00	50,00 156,33 2,90 0,62 1,40 0,02 4,29 0,46 - 2,50 0,27
	итого за завтрак Салат картофельный с огурцами	80-100	100-120	Сок 0,2 Картофель Лук репчатый Масло растительное Соль Огурцы соленые Морковь Картофель Крупа геркулес Морковь	1,0 116,0 20,5 10,0 31,3 13,0 100,0 5,0 12,5	25,00 30,00 140,00 16,00 35,00 25,00 53,00 35,00	50,00 156,33 2,90 0,62 1,40 0,02 4,29 0,46 - 2,50 0,27 0,44
№73	итого за завтрак Салат картофельный с огурцами	80-100		Сок 0,2 Картофель Лук репчатый Масло растительное Соль Огурцы соленые Морковь Картофель Крупа геркулес	1,0 116,0 20,5 10,0 1,0 31,3 13,0 100,0 5,0	25,00 30,00 140,00 16,00 137,00 35,00 25,00 53,00	50,00 156,33 2,90 0,62 1,40 0,02 4,29 0,46 - 2,50 0,27 0,44 0,36
№73	итого за завтрак Салат картофельный с огурцами Суп картофельный с геркулесовой	80-100	100-120	Сок 0,2 Картофель Лук репчатый Масло растительное Соль Огурцы соленые Морковь Картофель Крупа геркулес Морковь Лук репчатый	1,0 116,0 20,5 10,0 1,0 31,3 13,0 100,0 5,0 12,5 12,0	25,00 30,00 140,00 16,00 137,00 35,00 25,00 53,00 35,00 30,00	50,00 156,33 2,90 0,62 1,40 0,02 4,29 0,46 - 2,50 0,27 0,44
№73	итого за завтрак Салат картофельный с огурцами	80-100	100-120	Сок 0,2 Картофель Лук репчатый Масло растительное Соль Огурцы соленые Морковь Картофель Крупа геркулес Морковь Лук репчатый Масло растительное	1,0 116,0 20,5 10,0 31,3 13,0 100,0 5,0 12,5 12,0 3,0	25,00 30,00 140,00 16,00 35,00 25,00 53,00 35,00	50,00 156,33 2,90 0,62 1,40 0,02 4,29 0,46 - 2,50 0,27 0,44 0,36
№73	итого за завтрак Салат картофельный с огурцами Суп картофельный с геркулесовой	80-100	100-120	Картофель Лук репчатый Масло растительное Соль Огурцы соленые Морковь Картофель Крупа геркулес Морковь Лук репчатый Масло растительное Вода или бульон	1,0 116,0 20,5 10,0 31,3 13,0 100,0 5,0 12,5 12,0 3,0 187,5	25,00 30,00 140,00 16,00 137,00 35,00 25,00 53,00 35,00 30,00 140,00	50,00 156,33 2,90 0,62 1,40 0,02 4,29 0,46 - 2,50 0,27 0,44 0,36 0,42
№73	итого за завтрак Салат картофельный с огурцами Суп картофельный с геркулесовой	80-100	100-120	Сок 0,2 Картофель Лук репчатый Масло растительное Соль Огурцы соленые Морковь Картофель Крупа геркулес Морковь Лук репчатый Масло растительное Вода или бульон Соль	1,0 116,0 20,5 10,0 31,3 13,0 100,0 5,0 12,5 12,0 3,0 187,5 1,0	25,00 30,00 140,00 16,00 137,00 35,00 35,00 35,00 30,00 140,00 16,00	50,00 156,33 2,90 0,62 1,40 0,02 4,29 0,46 - 2,50 0,27 0,44 0,36 0,42 - 0,02
№73	итого за завтрак Салат картофельный с огурцами Суп картофельный с геркулесовой	80-100	100-120	Картофель Лук репчатый Масло растительное Соль Огурцы соленые Морковь Картофель Крупа геркулес Морковь Лук репчатый Масло растительное Вода или бульон	1,0 116,0 20,5 10,0 31,3 13,0 100,0 5,0 12,5 12,0 3,0 187,5	25,00 30,00 140,00 16,00 137,00 35,00 25,00 53,00 35,00 30,00 140,00	50,00 156,33 2,90 0,62 1,40 0,02 4,29 0,46 - 2,50 0,27 0,44 0,36 0,42 - 0,02 29,70
№73	итого за завтрак Салат картофельный с огурцами Суп картофельный с геркулесовой	80-100	100-120	Сок 0,2 Картофель Лук репчатый Масло растительное Соль Огурцы соленые Морковь Картофель Крупа геркулес Морковь Лук репчатый Масло растительное Вода или бульон Соль Мясо говядины	1,0 116,0 20,5 10,0 31,3 13,0 100,0 5,0 12,5 12,0 3,0 187,5 1,0 54,0	25,00 30,00 140,00 16,00 137,00 35,00 25,00 35,00 30,00 140,00 16,00 550,00	50,00 156,33 2,90 0,62 1,40 0,02 4,29 0,46 - 2,50 0,27 0,44 0,36 0,42 - 0,02 29,70 -
№73	итого за завтрак Салат картофельный с огурцами Суп картофельный с геркулесовой	80-100	100-120	Сок 0,2 Картофель Лук репчатый Масло растительное Соль Огурцы соленые Морковь Картофель Крупа геркулес Морковь Лук репчатый Масло растительное Вода или бульон Соль	1,0 116,0 20,5 10,0 31,3 13,0 100,0 5,0 12,5 12,0 3,0 187,5 1,0	25,00 30,00 140,00 16,00 137,00 35,00 35,00 35,00 30,00 140,00 16,00	50,00 156,33 2,90 0,62 1,40 0,02 4,29 0,46 - 2,50 0,27 0,44 0,36 0,42 - 0,02 29,70

	Тефтели рыбные	75/50	75/50	Лук репчатый	12,0	30,00	0,36
	тефтели рыоные	73/30	13/30	Мука Мука	6,0	40,00	0,30
				Масса п/ф	0,0	40,00	- 0,24
				Ινιασσα τι/φ			0,70
				Масло растительное	5.0	140,00	0,70
				Масса тефтелей	,	,	-
				Соль	1,0	16,00	0,02
				Соус томатный	0,5	175,00	0,09
					,,,	,	-
				Картофель	250,5	25,00	6,26
				Молоко 2 ,5%	24,0	83,00	1,99
№694				Масло сливочное	5,5	945,00	5,20
11-00-1	—— Картофельное пюре			Соль	1,5	040,00	-
	картофельное тюре			00/15	1,0		
				Кисель	20,0	107,00	2,14
				caxap	10,0	80,00	0,80
Nº883	Кисель	200	200	ОСАХОР	10,0	00,00	
IN5002	KNICEJIB	200	200	Хлеб пшеничный	40,0	78,00	3,12
				Хлеб ржаной	40,0	76,00	3,12
	Хлеб	40-60	60-80	Алео ржаной	40,0	70,00	3,04
	VIEO	40-00	00-00	Мука	24.4	40.00	0,98
					24,4	40,00	·
No 4000	+			Сахар	1,7	80,00	0,14
№ 1026				Масло сливочное	0,7	945,00	0,66
	Пирожки из свежих яблок			Яйцо	0,2	10,00	0,00
		F0	FA	Соль	0,4	16,00	0,01
		50	50	Дрожжи	1,0	400,00	0,40
				Мука д/п	1,7	40,00	0,07
				Масло раст для см. Листа	0.2	140,00	0,04
				Яйцо для	0,3	140,00	0,01
				смазывания			0,01
				пирожков	1,0	10,00	
				Фарш:	16,8	,	-
				Яблоки	19,7	100,00	1,97
				Сахар	3,3	80,00	0,26
				'	-,-		
							-
	Итого за обед						90.38
	Итого за обед всего за день						90,38
	Итого за обед всего за день						90,38 246,71
				Основные			
				Основные компоненты	Брутто	Цена	
№ рецеп				компоненты	Брутто	Цена	246,71
№ рецеп	всего за день Наименование блюд			Творог полужирный			246,71 Сумма
-	всего за день			компоненты Творог полужирный 5%	83,0	340,00	246,71 Сумма 28,22
№ рецеп Завтрак	всего за день Наименование блюд Здень			компоненты Творог полужирный 5% Сахар	83,0 10,0	340,00	246,71 Сумма 28,22 0,80
-	всего за день Наименование блюд			компоненты Творог полужирный 5% Сахар Яйцо	83,0 10,0 12,0	340,00 80,00 10,00	Сумма 28,22 0,80 0,12
Завтрак №296	всего за день Наименование блюд Здень	110/10	130/10	компоненты Творог полужирный 5% Сахар Яйцо Масло сливоч	83,0 10,0 12,0 5,0	340,00 80,00 10,00 945,00	246,71 Сумма 28,22 0,80 0,12 4,73
Завтрак	всего за день Наименование блюд Здень	110/10	130/10	компоненты Творог полужирный 5% Сахар Яйцо Масло сливоч Сухари	83,0 10,0 12,0 5,0 5,0	340,00 80,00 10,00 945,00 100,00	Сумма 28,22 0,80 0,12 4,73 0,50
Завтрак №296	всего за день Наименование блюд Здень	110/10	130/10	компоненты Творог полужирный 5% Сахар Яйцо Масло сливоч Сухари Сметана 15% ж	83,0 10,0 12,0 5,0 5,0 5,0	340,00 80,00 10,00 945,00 100,00 225,00	246,71 Сумма 28,22 0,80 0,12 4,73 0,50 1,13
Завтрак №296	всего за день Наименование блюд Здень	110/10	130/10	компоненты Творог полужирный 5% Сахар Яйцо Масло сливоч Сухари Сметана 15% ж Соль	83,0 10,0 12,0 5,0 5,0 5,0 0,5	340,00 80,00 10,00 945,00 100,00 225,00 16,00	246,71 Сумма 28,22 0,80 0,12 4,73 0,50 1,13 0,01
Завтрак №296	всего за день Наименование блюд Здень	110/10	130/10	компоненты Творог полужирный 5% Сахар Яйцо Масло сливоч Сухари Сметана 15% ж Соль Масло сливо	83,0 10,0 12,0 5,0 5,0 5,0 0,5 10,0	340,00 80,00 10,00 945,00 100,00 225,00 16,00 945,00	246,71 Сумма 28,22 0,80 0,12 4,73 0,50 1,13 0,01 9,45
Завтрак №296	всего за день Наименование блюд Здень	110/10	130/10	компоненты Творог полужирный 5% Сахар Яйцо Масло сливоч Сухари Сметана 15% ж Соль Масло сливо Яблоки свежие	83,0 10,0 12,0 5,0 5,0 5,0 0,5 10,0 46,0	340,00 80,00 10,00 945,00 100,00 225,00 16,00	246,71 Сумма 28,22 0,80 0,12 4,73 0,50 1,13 0,01 9,45 4,60
Завтрак №296	всего за день Наименование блюд Здень	110/10	130/10	компоненты Творог полужирный 5% Сахар Яйцо Масло сливоч Сухари Сметана 15% ж Соль Масло сливо	83,0 10,0 12,0 5,0 5,0 5,0 0,5 10,0	340,00 80,00 10,00 945,00 100,00 225,00 16,00 945,00	246,71 Сумма 28,22 0,80 0,12 4,73 0,50 1,13 0,01 9,45 4,60 0,00
Завтрак №296	Всего за день Наименование блюд Здень Пудинг из творога			компоненты Творог полужирный 5% Сахар Яйцо Масло сливоч Сухари Сметана 15% ж Соль Масло сливо Яблоки свежие Ванилин	83,0 10,0 12,0 5,0 5,0 0,5 10,0 46,0	340,00 80,00 10,00 945,00 100,00 225,00 16,00 945,00	246,71 Сумма 28,22 0,80 0,12 4,73 0,50 1,13 0,01 9,45 4,60 0,00 0,00
Завтрак №296	всего за день Наименование блюд Здень	110/10	130/10	компоненты Творог полужирный 5% Сахар Яйцо Масло сливоч Сухари Сметана 15% ж Соль Масло сливо Яблоки свежие Ванилин Какао	83,0 10,0 12,0 5,0 5,0 0,5 10,0 46,0 0,0	340,00 80,00 10,00 945,00 100,00 225,00 16,00 945,00 100,00	246,71 Сумма 28,22 0,80 0,12 4,73 0,50 1,13 0,01 9,45 4,60 0,00 0,00 1,08
Завтрак №296	Всего за день Наименование блюд Здень Пудинг из творога			компоненты Творог полужирный 5% Сахар Яйцо Масло сливоч Сухари Сметана 15% ж Соль Масло сливо Яблоки свежие Ванилин Какао Молоко	83,0 10,0 12,0 5,0 5,0 0,5 10,0 46,0 0,0	340,00 80,00 10,00 945,00 100,00 225,00 16,00 945,00 100,00 271,00 83,00	246,71 Сумма 28,22 0,80 0,12 4,73 0,50 1,13 0,01 9,45 4,60 0,00 0,00 1,08 8,30
Завтрак №296	Всего за день Наименование блюд Здень Пудинг из творога			компоненты Творог полужирный 5% Сахар Яйцо Масло сливоч Сухари Сметана 15% ж Соль Масло сливо Яблоки свежие Ванилин Какао	83,0 10,0 12,0 5,0 5,0 0,5 10,0 46,0 0,0	340,00 80,00 10,00 945,00 100,00 225,00 16,00 945,00 100,00	246,71 Сумма 28,22 0,80 0,12 4,73 0,50 1,13 0,01 9,45 4,60 0,00 0,00 1,08
Завтрак №296	Всего за день Наименование блюд Здень Пудинг из творога			компоненты Творог полужирный 5% Сахар Яйцо Масло сливоч Сухари Сметана 15% ж Соль Масло сливо Яблоки свежие Ванилин Какао Молоко Сахар	83,0 10,0 12,0 5,0 5,0 0,5 10,0 46,0 0,0	340,00 80,00 10,00 945,00 100,00 225,00 16,00 945,00 100,00 271,00 83,00	246,71 Сумма 28,22 0,80 0,12 4,73 0,50 1,13 0,01 9,45 4,60 0,00 0,00 1,08 8,30
Завтрак №296 1996г	Всего за день Наименование блюд Здень Пудинг из творога			компоненты Творог полужирный 5% Сахар Яйцо Масло сливоч Сухари Сметана 15% ж Соль Масло сливо Яблоки свежие Ванилин Какао Молоко	83,0 10,0 12,0 5,0 5,0 0,5 10,0 46,0 0,0	340,00 80,00 10,00 945,00 100,00 225,00 16,00 945,00 100,00 271,00 83,00	246,71 Сумма 28,22 0,80 0,12 4,73 0,50 1,13 0,01 9,45 4,60 0,00 0,00 1,08 8,30 1,60
Завтрак №296 1996г	Всего за день Наименование блюд Здень Пудинг из творога Какао с молоком	200	200	компоненты Творог полужирный 5% Сахар Яйцо Масло сливоч Сухари Сметана 15% ж Соль Масло сливо Яблоки свежие Ванилин Какао Молоко Сахар	83,0 10,0 12,0 5,0 5,0 0,5 10,0 46,0 0,0 4,0 100,0 20,0	340,00 80,00 10,00 945,00 100,00 225,00 16,00 945,00 100,00 271,00 83,00 80,00	246,71 Сумма 28,22 0,80 0,12 4,73 0,50 1,13 0,01 9,45 4,60 0,00 0,00 1,08 8,30 1,60 0,00
Завтрак №296 1996г	Всего за день Наименование блюд Здень Пудинг из творога Какао с молоком	200	200	компоненты Творог полужирный 5% Сахар Яйцо Масло сливоч Сухари Сметана 15% ж Соль Масло сливо Яблоки свежие Ванилин Какао Молоко Сахар Хлеб пшен	83,0 10,0 12,0 5,0 5,0 0,5 10,0 46,0 0,0 4,0 100,0 20,0	340,00 80,00 10,00 945,00 100,00 225,00 16,00 945,00 100,00 271,00 83,00 80,00	246,71 Сумма 28,22 0,80 0,12 4,73 0,50 1,13 0,01 9,45 4,60 0,00 0,00 1,08 8,30 1,60 0,00 3,12
Завтрак №296 1996г	Всего за день Наименование блюд Здень Пудинг из творога Какао с молоком	200	200	компоненты Творог полужирный 5% Сахар Яйцо Масло сливоч Сухари Сметана 15% ж Соль Масло сливо Яблоки свежие Ванилин Какао Молоко Сахар Хлеб пшен Сыр	83,0 10,0 12,0 5,0 5,0 0,5 10,0 46,0 0,0 4,0 100,0 20,0	340,00 80,00 10,00 945,00 100,00 225,00 16,00 945,00 100,00 271,00 83,00 80,00 78,00 640,00	246,71 Сумма 28,22 0,80 0,12 4,73 0,50 1,13 0,01 9,45 4,60 0,00 0,00 1,08 8,30 1,60 0,00 3,12 6,40
Завтрак №296 1996г	Всего за день Наименование блюд Здень Пудинг из творога Какао с молоком	200	200	компоненты Творог полужирный 5% Сахар Яйцо Масло сливоч Сухари Сметана 15% ж Соль Масло сливо Яблоки свежие Ванилин Какао Молоко Сахар Хлеб пшен Сыр	83,0 10,0 12,0 5,0 5,0 0,5 10,0 46,0 0,0 4,0 100,0 20,0	340,00 80,00 10,00 945,00 100,00 225,00 16,00 945,00 100,00 271,00 83,00 80,00 78,00 640,00	246,71 Сумма 28,22 0,80 0,12 4,73 0,50 1,13 0,01 9,45 4,60 0,00 0,00 1,08 8,30 1,60 0,00 3,12 6,40 9,45
Завтрак №296 1996г	Всего за день Наименование блюд Здень Пудинг из творога Какао с молоком Хлеб с маслом и сыром	200	200	компоненты Творог полужирный 5% Сахар Яйцо Масло сливоч Сухари Сметана 15% ж Соль Масло сливо Яблоки свежие Ванилин Какао Молоко Сахар Хлеб пшен Сыр Масло слив	83,0 10,0 12,0 5,0 5,0 0,5 10,0 46,0 0,0 4,0 100,0 20,0 40,0 10,0	340,00 80,00 10,00 945,00 100,00 225,00 16,00 945,00 100,00 271,00 83,00 80,00 78,00 640,00 945,00	246,71 Сумма 28,22 0,80 0,12 4,73 0,50 1,13 0,01 9,45 4,60 0,00 0,00 1,08 8,30 1,60 0,00 3,12 6,40 9,45 0,00

				Свекла	86,7	20,00	1,73
05				Моопо поститоли нос	E 0	140.00	0.70
Обед				Масло растительное Яблоки		140,00 100,00	0,70 3,00
Nº126	 Салат из свеклы с яблоками	80-100	100-120	Сахар	30,0 3,0	80,00	0,24
Nº1ZO	Салат из свекны с яолоками	00-100	100-120	Салар	3,0	00,00	0,24
				Картофель	80,0	25,00	2,00
				Горох лущеный	20,5	34,00	0,70
<u>№206</u>	Суп гороховый			Лук репчатый	12,0	30,00	0,76
<u>=200</u>		250/25	250/25	Морковь	12,5	35,00	0,30
		200,20	200/20	Масло сливочное	5,0	945,00	4,73
				Бульон	200,0	0 10,00	0,00
				Соль	1,0	16,00	0,02
				Мясо курицы	52,0	270,00	14,04
				71 1	02,0		0,00
				Говядина	107,0	550,00	58,85
				Лук репчатый	29,0	30,00	0,87
<u>l</u> ≥561	Бефстроганы	50	50	Масло сливочное	7,0	945,00	6,62
				Мука пшеничная	4,0	40,00	0,16
				Сметана 20% ж	20,0	225,00	4,50
				Соус-томат	5,0	175,00	0,88
				Соль	1,0	16,00	0,02
							0,00
				Крупа гречневая	47,6	100,00	4,76
				Масло сливочное	5,0	945,00	4,73
№ 348				Соль	1,0	16,00	0,02
	каша гречневая	120-150	150-180				0,00
				сухофрукты	25,0	148,00	3,70
				Сахар	20,0	80,00	1,60
№868							0,00
	Компот из сухофруктов	200	200	Хлеб пшеничный	40,0	78,00	3,12
				Хлеб ржаной	40,0	76,00	3,04
	Хлеб	40-60	60-80				0,00
				Мука	32,0	40,00	1,28
				Мука д/п	0,2	40,00	0,01
				Сахар	5,5	80,00	0,44
	Булочка домашняя	50	50	Сахар для отделки	1,6	100,00	0,16
				Масло сливочное	8,0	945,00	7,56
				Яйцо на смазку	2,5	10,00	0,03
				Соль	0,0	16,00	0,00
				Дрожжи	1,3	400,00	0,52
							0,00
							0,00
	итого за обед						130,79
	всего за день						<mark>297,49</mark>
				Основные			
				КОМПОНЕНТЫ	Брутто	Цена	Сумма
						цона	
№ рецеп	Наименование блюд			+			
• •	4день			крупа манная	33,3	52,00	1,73
Вавтрак				Сахар	8,0	80,00	0,64
<u>№411</u>				Соль	0,1	16,00	0,00
*	— Каша молочная манная			Молоко 2 ,5%	74,0	83,00	6,14
	1	120/5	180/5	Масло сливочное	5,0	945,00	4,73
					,	-,	0,00
				Какао	4,0	271,00	1,08
				Молоко	100,0	83,00	8,30
№ 642	Какао с молоком			Сахар	20,0	80,00	1,60
1996г.	7	200	200	·	<u> </u>		0,00
- ***				Хлеб пшен	80,0	78,00	6,24
				Сыр	10,0	640,00	6,40
	+			Масло слив	10,0	945,00	9,45
№ 1				MIGOTO OTHE	10.0	UTU.00	J.TJ

	Свежие фрукты	100	100	Апельсины	160,0	150,00	24,00
				Сок 0,2	1,0	50,00	50,00
	Итого за завтрак						120,31
10ч30м							
				Морковь	100,0	35,00	3,50
Обед				сахар	10,0	80,00	0,80
№ 34	Салат из моркови с яблоками			Яблоки	28,3	100,00	2,83
				Масло растит	10,0	140,00	1,40
		80	120				0,00
				Капуста	62,5	25,00	1,56
				Морковь	12,5	35,00	0,44
№186	Щи из свежей капусты			Лук репчатый	12,0	30,00	0,36
				Картофель	40,0	25,00	1,00
				Томат-пюре	5,0	175,00	0,88
				Масло растительное		140,00	0,70
				Соль	1,0	16,00	0,02
				Бульон или вода	200,0		0,00
				Мясо курицы	52,0	270,00	14,04
				Сметана 15% ж	10,0	225,00	2,25
		250/25	250/25				0,00
				Говядина	56,0	550,00	30,80
				Хлеб	8,0	78,00	0,62
№664	Зразы рубленые			Молоко 2 ,5%	11,0	83,00	0,91
				Котлетная масса			0,00
				Лук репчатый	31,0	30,00	0,93
				Масло растительное	4,0	140,00	0,56
				Масса пассиро лука			0,00
				Яйцо	5,0	10,00	0,05
				Сухари	6,0	100,00	0,60
				Масса п/ф			0,00
		50	90	Масло растительное	4,0	140,00	0,56
				Масло растительное	1,0	140,00	0,14
							0,00
				Картофель	250,5	25,00	6,26
				Молоко 2 ,5%	24,0	83,00	1,99
				Масло сливочное	5,5	945,00	5,20
№694				Соль	1,5	16,00	0,02
	—— Картофельное пюре	120	180		,-	2,22	0,00
	1 ' ' '			Яблоки	25,0	100,00	2,50
				Сахар	20,0	80,00	1,60
№924				'	,-		0,00
	—— Компот из свежих яблок	200	200	Хлеб пшеничный	40,0	78,00	3,12
				Хлеб ржаной	40,0	76,00	3,04
	Хлеб	40-60	60-80	<u>'</u>	,-	-,	0,00
	 	1		Мука д/п	1,74	40,00	0,07
	+	1		Мука	37	40,00	1,48
№ 10	Ватрушки с повидлом			Caxap	20	80,00	1,60
-		75	75	Масло сливочное	2	945,00	1,89
	+	1	- · ·	Яйцо	20	10,00	0,20
				Соль	0,05	16,00	0,00
	+			Дрожжи	1,1	400,00	0,44
				Повидло	30	170,00	5,10
	+	_		Масло для смазки	0,25	140,00	J, 1U
				масло для смазки листов	0,20	140,00	0,04
	1			Вес теста	46,4		0,00
	+				-,-		0,00
	Итого за обед			+			99,50
	Всего за день						219,81
	1 Hama	<u> </u>	<u> </u>				210,01
				lo	Ī	I	1
				Основные	Брутто		Сумма

№ рецеп	Наименование блюд						
	5день			Макароны	39,0	60,00	2,34
Вавтрак				Яйца курийные	15,0	10,00	0,15
				Соль	0,1	16,00	0,00
				Молоко 2 ,5%	35,0	83,00	2,91
	Макароны запеченные с яйцом.			Масло раст	1,0	140,00	0,14
		120/4	180/4	Масло сливочное	2,5	945,00	2,36
				Масло сливочное	4,0	945,00	3,78
							0,00
				Какао	4,0	271,00	1,08
				Молоко	100,0	83,00	8,30
№ 642				Сахар	20,0	80,00	1,60
1996г.	Какао с молоком	200	200				0,00
				Хлеб пшен	80,0	78,00	6,24
				Сыр	10,0	640,00	6,40
№ 1				Масло слив	10,0	945,00	9,45
	Хлеб с маслом и сыром	40-60	60-80		,	,	0,00
	фрукты			Банан	160,0	170,00	27,20
				Йогурт	100,0	600,00	60,00
	Итого за завтрак					,	131,95
0ч30м	<u>'</u>						,
		1		Картофель	46,0	25,00	1,15
Обед				Свекла	31,0	20,00	0,62
<u>№103</u>	†			Морковь	19,0	35,00	0,67
4-100	— Винегрет овощной	80	120	Огурцы соленые	30,0	137,00	4,11
	Бинегрет овощной			или лук репчатый	6,0	30,00	0,18
				масло раст.	7,0	140,00	0,18
				Соль	0,3	16,00	0,00
	+			ООЛЬ	0,5	10,00	0,00
	+			Мука	10.0	40,00	
				луука Яйцо	19,0		0,76
No.40.40	Cv			<u> </u>	5,0	10,00	0,05
№1040	Суп лапша домашняя			Соль Лапша домашняя	0,5	16,00	0,01
		250/25	250/25	№1040	20,0	60,00	1,20
	+			Лук репчатый	12,0	30,00	0,36
				Морковь	12,5	35,00	0,44
				Масло раст.	5,0	140,00	0,70
				Бульон или вода	200,0	140,00	0,00
	+			Мясо курицы	52,0	270,00	14,04
	+			ічясо курицы	52,0	270,00	0,00
	+			Горалицо	103,0	500,00	51,50
				Говядина			-
<u>l</u> •420	Dynor o gönon(Covo			Соль Хлеб пшен	2,0 15,0	16,00	0,03
≅ 4∠U	Рулет с яйцом(Соколиный глаз)					60,00	0,90
	-			Молоко 2 ,5%	23,0	83,00	1,91
	+			Котлетная масса	40.0	40.00	0,00
	+			Яйцо вареное	40,0	10,00	0,40
				Сухари	4,0	100,00	0,40
				масло раст. см	1,0	140,00	0,14
	+	120	180	листов		170,00	0,14
	+		100	Бульон	50,0		0,00
	+			Масло раст.	1,0	140,00	0,00
№ 459	Соус томатный	50	50	Мука		40,00	0,14
i≚4J3	оус томатный	30	30	Томат	2,5		0,10
	+			Морковь	5,0	175,00 35,00	
					5,0		0,18
	+			Лук репчатый	1,2	30,00	0,04
	+		_	Сахар	0,7	80,00	0,06
					22.2	10.55	0,00
	1			крупа пшеничная	33,3	42,00	1,40
				масло сливочное	5,0	945,00	4,73
№ 348	каша пшеничная	80	120	соль	1,0	16,00	0,02
				итого			0,00
	<u> </u>			Яблоки	25,0	100,00	2,50

	I			10	100.0		14.00
NaOO 4				Сахар	20,0	80,00	1,60
№924	⊣ ,,	200	200	Хлеб пшеничный	40.0	70.00	0,00
	Компот из свежих яблок	200	200		40,0	78,00	3,12
	ly . c	40.00	00.00	Хлеб ржаной	40,0	76,00	3,04
	Хлеб	40-60	60-80	NA -	00.0	10.00	0,00
				Мука	32,0	40,00	1,28
				Сахар	5,0	80,00	0,40
№235/75	_			Масло сливочное	5,0	945,00	4,73
	Булочка сдобная	50	50	Яйцо	40,0	10,00	0,40
				Дрожжи	1,5	400,00	0,60
				Молоко 2 ,5%	5,3	65,00	0,34
				Соль	0,3	16,00	0,00
				Яйцо для смазки	0,8	10,00	0,01
				Масло раст.	2,5	140,00	0,35
				Вес теста	57,0		0,00
							0,00
							0,00
							0,00
	Итого за обед						106,44
	Всего за день				1		238,39
	•			Основные			
		<u>ll</u>		компоненты	Брутто	Цена	Сумма
№ рецеп	Наименование блюд						
	6 день	•	,	Сыр твердый	13,0	640,00	8,32
Завтрак				Яйцо	65,0	10,00	0,65
№1019	Омлет с сыром запеченный			Молоко 2 ,5%	25,0	83,00	2,08
	7			Соль иодиров	0,3	16,00	0,00
				Масса омлета		·	0,00
	1			Масло слив	4,0	945,00	3,78
		80/3	120/3	Масло сливочное	3,0	945,00	2,84
					-,-	0.0,00	2,0 :
							0,00
				Яблоки свежие	142,0	100,00	14,20
				Фарш:		,	0,00
№620	Яблоки, запеченые с творогом			Сахар	20,0	80,00	1,60
1993 г.	H ,	50	70	творог	40,0	340,00	13,60
	┪			Масса фарша	1.0,0	0.10,00	0,00
				Масса зап яблок			1
							0,00
				Хлеб пшен	80,0	78,00	-
							6,24
	V-25 2 1122-211 11 21 11			Сыр	10,0	640,00	6,40
	Хлеб с маслом и сыром	40.00	00.00	Масло слив	10,0	945,00	9,45
	4	40-60	60-80	0.5	4.0	000.00	0,00
	1			Заварка	1,0	688,00	0,69
	1			Сок 0,2	1,0	50,00	50,00
	Чай с сахаром			Сахар	20,0	80,00	1,60
№945	Свежие фрукты		1		1.5.5		0,00
		100	100	груши	180,0	220,00	39,60
	Итого за завтрак						161,04
10ч30м							
				Морковь	100,0	35,00	3,50
Обед				caxap	10,0	80,00	0,80
№34	Салат из моркови с яблоками			Яблоки	28,3	100,00	2,83
		80	120	Масло растит	7,0	140,00	0,98
	<u></u>						0,00
				Крупа геркулес	25,0	53,00	1,33
				Морковь	12,5	35,00	0,44
№220	Суп геркулесовый			Лук репчатый	12,0	30,00	0,36
	1	250/25	250/25	Картофель	100,0	25,00	2,50
				Масло сливочное	5,0	945,00	4,73
	+			Бульон или вода	238,0	U-TU,UU	0,00
	+			Мясо	54,0	550,00	29,70
	+			IVIZIOO	U-T,U	330,00	23,1U
		I	I	Ī	I	1	0,00

				Говядина	38,5	500,00	19,24
				Лук репчатый	0,6	30,00	0,02
№610	Котлеты «Московские»			Сухари	2,0	100,00	0,20
		41	41	Хлеб ржанойй	7,0	78,00	0,55
				Соль	0,6	16,00	0,01
				Масса п/ф			0,00
				Масло растительное	2,0	140,00	0,28
							0,00
				Крупа рисовая	35,7	90,00	3,21
				Масло сливочное	5,0	945,00	4,73
№610	Каша рисовая рассыпч.			Соль	2,0	16,00	0,03
		150	200				0,00
				Бульон	50,0		0,00
				Масло растительное	1,0	140,00	0,14
№459	Соус томатный			Мука	2,5	40,00	0,10
		50	50	Томат	5,0	175,00	0,88
				Морковь	5,0	35,00	0,18
				Лук репчатый	1,2	30,00	0,04
				Сахар	0,7	80,00	0,06
							0,00
				Яблоки	25,0	100,00	2,50
				Сахар	20,0	80,00	1,60
№924	_						0,00
	Компот из свежих яблок	200	200	Хлеб пшеничный	40,0	78,00	3,12
				Хлеб ржаной	40,0	76,00	3,04
	Хлеб						0,00
				Мука д/п	2,0	40,00	0,08
				Мука	37,0	40,00	1,48
№ 10	Ватрушки с творогом			Сахар	20,0	80,00	1,60
тат нац.		75	75	Масло сливочное	2,0	945,00	1,89
				Яйцо	20,0	10,00	0,20
				Соль	0,1	16,00	0,00
				Дрожжи	1,1	400,00	0,44
				Фарш:Творог	25,2	340,00	8,57
				Яйцо	2,4	10,00	0,02
				Сахар	2,4	80,00	0,19
				Мука	1,2	40,00	0,05
				Яйцо для смазки	1,6	10,00	0,02
				Масло для смазки листов	0,3	140,00	0,04
				Вес теста		1.10,00	0,00
	1			Вес фарша			0,00
	1						0,00
							0,00
	Итого за обед						101,63
	Всего за день						262,67
			•	Основные компоненты	Брутто	Цена	Сумма
			<u> </u>				
№ рецеп	Наименование блюд						
•	7 день	1	ı				
Завтрак				Творог полужирный	83,0	340,00	28,22
				Сахар	10,0	80,00	0,80
Nº296	+		 	Яйцо	12,0	10,00	0,00
1 1=4JU		100/10	140/10	Масло сливоч	5,0	945,00	4,73
1996г	וויאַ μη και τουμοία	100/10	1-70/10	Сухари	5,0	100,00	0,50
10001	+		+	Сметана 15% ж	5,0	225,00	1,13
			+	Соль	1,0	16,00	0,02
			+	Масло сливо	10,0	945,00	9,45
			ı	Яблоки свежие	46,0	100,00	4,60

	1	1				1	10.00
	<u> </u>			vodnošiji ja ja pratov	0.0	500.00	0,00
				кофейный напиток	6,0	500,00	3,00
				Молоко	110,0	83,00	9,13
	4.,	200	200	Сахар	20,0	80,00	1,60
№959	Кофейный напиток с молоком	200	200	V . C	00.0	70.00	0,00
				Хлеб пшен	80,0	78,00	6,24
				Сыр	10,0	640,00	6,40
	4			Масло слив	10,0	945,00	9,45
	4			Йогурт	100,0	600,00	60,00
	Хлеб с маслом и сыром	40-60	60-80				0,00
	Свежие фрукты	100	100	Банан	160,0	170,00	27,20
	итого за завтрак						172,58
10ч30м							
				Капуста свеж	49,5	25,00	1,24
Обед				Лук репчатый	6,3	30,00	0,19
№318	Салат из свежей капусты	50	50	Масло раст	2,5	140,00	0,35
				Сахар	2,5	80,00	0,20
				Морковь	6,3	35,00	0,22
				Соль	0,5	16,00	0,01
№798							0,00
							0,00
				Вермишель	10,0	60,00	0,60
				Картофель	120,0	25,00	3,00
№208	Суп вермишелевый с картофелем	250/25	250/25	Морковь	12,5	35,00	0,44
	7			Лук репчатый	12,0	30,00	0,36
	1			Масло сливочное	3,0	945,00	2,84
				Бульон	283,0		0,00
				Соль	1,0	16,00	0,02
				Мясо курицы	52,0	270,00	14,04
				7, 1	,-	- ,	,-
							0,00
				Мясо (говядина)	76,0	550,00	41,80
				Лук репчатый	10,0	30,00	0,30
№ 416	Биточки мясные	75	75	Соль	1,0	16,00	0,02
				хлеб	14,0	60,00	0,84
				сухари	8,0	100,00	0,80
				масло растит	5,0	140,00	0,70
				молоко	17,0	83,00	1,41
							0,00
				крупа гречневая	47,6	100,00	4,76
				Масло сливочное	5,0	945,00	4,73
№682	Каша гречневая	120	180	Соль	2,0	16,00	0,03
							0,00
				сухофрукты	25,0	148,00	3,70
				Сахар	20,0	80,00	1,60
№867	Компот из сухофруктов	<u> </u>				·	0,00
]	200	200	Хлеб пшеничный	40,0	78,00	3,12
				Хлеб ржаной	40,0	76,00	3,04
	Хлеб	40-60	60-80		<u> </u>	, , ,	0,00
				Мука пшеничная	40,0	40,00	1,60
				Мука на подп.	2,3	40,00	0,09
№102	Коржики молочные			Яйцо в гр	2,1	10,00	0,02
<u> </u>	1	75	75	Яйцо для смазки	0,9	10,00	0,01
	<u> </u>			Сахар	21,2	80,00	1,69
	<u> </u>			Масло сливочное	12,0	945,00	11,34
	<u> </u>			Молоко 2 ,5%	8,0	83,00	0,66
	<u> </u>			Сода пищевая	0,0	33,00	0,00
	<u> </u>	<u> </u>	1	Масло для смазки	~, <u>~</u>		3,55
				листов	0,3	140,00	0,04
				Выход п/ф	84,2	,	0,00
					, ,		0,00
							0,00
	14	 	+	+			105,79
	Итого за обед						103,13

Итого	0,0	15
	0	2